

il salva Patente



brucomeia.it

Goditi la Festa
senza berti la testa,
non costa niente
e ti salva la patente.

in collaborazione con:

AIR studio
Recording & Production
www.artisitaliani.com



QUESTIONARIO FACOLTATIVO

I presenti dati rimarranno assolutamente anonimi, verranno utilizzati esclusivamente ai fini statistici, non potranno in alcun modo essere utilizzati per redigere verbali ai sensi del codice della strada. **La tua collaborazione sarà di grande utilità sociale.**

Data ora (usa le 24 ore)

età sesso M F

Valore etilometrico (anche se sotto soglia)

Che tipo di strada percorri per tornare a casa:

autostrada strada statale strada provinciale

Nel tragitto verso casa sarai: solo con altri passeggeri

Quante ore hai guidato nelle ultime 24 ore

e quanti Km hai fatto

Come ha dormito la notte passata:

bene abbastanza bene poco bene male

Quante ore hai dormito la notte passata

A che ora ti sei svegliato questa mattina (usare le 24 ore)

ora minuti Da quante ore sei sveglio

Hai fatto un sonnellino in aggiunta al tuo sonno principale?

si no

Se sì, dalle ore alle ore



SCALA DI EPWORTH PER LA SONNOLENZA



(Versione italiana della Epworth Sleepiness Scale, M. Johns, 1991)

Che probabilità hai di assopirti o addormentarti nelle situazioni sottoelencate indipendentemente dalla sensazione di stanchezza? Rispondi riferendoti agli ultimi 6 mesi.

Se una o più delle situazioni non ti fossero capitate, rispondi immaginandotela.

Scegli il punteggio più appropriato per ciascuna situazione usando la seguente scala.

0 = nessuna probabilità di assopimento

1 = lieve probabilità di assopimento

2 = moderata probabilità di assopimento

3 = alta probabilità di assopimento



SITUAZIONI PUNTEGGIO



- seduto leggendo un libro o un giornale
- guardando la televisione
- seduto inattivo in un luogo pubblico (al cinema, al teatro, ad una conferenza)
- in auto, come passeggero, in viaggio da almeno un'ora senza sosta
- sdraiato e rilassato nel pomeriggio quando le circostanze lo permettono
- seduto a parlare con qualcuno
- tranquillamente seduto dopo pranzo senza aver bevuto alcolici
- in auto fermo nel traffico per alcuni minuti (code, semaforo)

TOTALE:

Concorso a premio

Ogni scheda compilata a cura dell'interessato, verrà collocata all'interno di un raccoglitore da dove ne verrà estratta una a cui verrà assegnato il premio costituito da un etilometro portatile. Per tale motivo, si richiede di indicare un numero di tel. da contattare (tel.)

Goditi la festa
senza berli la festa,
non costa niente
e ti salva la patente.

salva
patente



Sezione Polizia Stradale
Reggio Emilia